

Sportabzeichen-Treff 2023

Beginn	18:30 - ca. 20:00	Jahnsportplatz Bissingen
Termin	Abnahmen	Schwerpunkte
05.04.		Gelände / Sportplatz Training für 3000m / 800m
12.04.		Gelände / Sportplatz Training für 3000m / 800m
19.04.		Gelände / Sportplatz Training für 3000m / 800m
26.04.	Abnahme	7,5 KM Walking Wald // 3000m / 800m joggen Jahnsportplatz
26.04.	17:30	2 Stunden Walking für Gruppe Ausdauer
03.05.		Training ohne Abnahme
10.05.		Training mit Abnahme
17.05.		Training mit Abnahme
24.05.		Training mit Abnahme
25.05.	Donnerstag	Abnahme schwimmen ab 18:00 - 20:00 (Zeitfenster)
31.05.		Training mit Abnahme
07.06.		Training mit Abnahme
14.06.		Training mit Abnahme
21.06.		Training mit Abnahme
28.06.		Training mit Abnahme / 200m Rad mit Abnahme
05.07.	Abnahme	7,5 KM Walking Wald / Training mit Abnahme
12.07.		Training mit Abnahme / 200m Rad mit Abnahme
19.07.	Hocketse	Training mit Abnahme
26.07.		Training mit Abnahme
02.08.		Training mit Abnahme
09.08.		Training mit Abnahme / 200m Rad mit Abnahme
16.08.		Training mit Abnahme
23.08.		Training mit Abnahme
30.08.		Training mit Abnahme
06.09.	17:30	2 Stunden Walking für Gruppe Ausdauer / Training mit Abnahme
13.09.		Training mit Abnahme
20.09.		Training mit Abnahme
27.09.		Training mit Abnahme Laufkarten-Abgabe
22.11.	18:30	Verleihung: Vereinheim 08 am Bruchwald
Hinweis: bei Temperaturen über ca. 30 Grad, entscheiden die Leiter der Sportabzeichengruppe ob ein Training statt findet oder nicht.		
Letzter Abgabetermin für Laufkarten ist der 21.09.2022		
Änderungen und Irrtum vorbehalten.		